

DÍA EUROPEO DE LA DEPRESIÓN

6 Octubre
2005

La depresión:
buscando las
mejores soluciones.



**LA DEPRESIÓN TIENE SOLUCIÓN.
CONSULTE A SU MÉDICO.**

CP 25-305



El Día Europeo de la Depresión

Es una iniciativa internacional de la *European Depression Association* (EDA), que se celebra simultáneamente en varios países europeos.

Los **objetivos** principales del Día Europeo de la Depresión son:

- Realizar una jornada con importante repercusión internacional para concienciar sobre la alta prevalencia de la depresión en la población general.
- Promover el debate con relación a las importantes consecuencias del padecimiento de la depresión, tanto para la salud de los individuos como por la repercusión que el padecimiento

de la depresión condiciona en los diferentes ámbitos, social y familiar.

- Servir de plataforma para la realización de actividades que puedan suponer una mejora en el manejo de los problemas derivados de la depresión, tanto desde el punto de vista médico (ayuda al diagnóstico o al tratamiento) como desde otros ámbitos sociales (colaboración con asociaciones de familiares y de pacientes).
- Realizar un llamamiento a los responsables en la planificación de los servicios sanitarios sobre la necesidad de promover los recursos necesarios para poder hacer frente a la importante carga asistencial que supone esta enfermedad.

El Día Europeo de la Depresión en España

En España, el Día Europeo de la Depresión lo organiza la *European Medical Association*, una de las asociaciones fundadoras de esta iniciativa a nivel internacional.

En el año 2004, el Día Europeo de la Depresión se celebró con un gran éxito en nuestro país y sirvió para poder hacernos eco de la importancia de esta enfermedad y de la repercusión que supone en las vidas de los individuos afectados y de su entorno más próximo, principalmente sus familias.

El año pasado, el Día Europeo de la Depresión ya contó en nuestro país con la colaboración de las principales sociedades científicas de Atención Primaria y Psiquiatría:

- semFYC.
- SEMERGEN.

- SEMG.
- Sociedad Española de Psiquiatría.
- Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

También contamos con la colaboración de asociaciones de pacientes afectados de depresión (Alianza para la Depresión) y de familiares de enfermos mentales.

Todas estas asociaciones colaboran con los objetivos del Día Europeo de la Depresión y ofrecen su ayuda a través de la implicación de profesionales de gran prestigio y reconocida solvencia científica.

Todas estas asociaciones seguirán colaborando con los objetivos del Día Europeo de la Depresión mediante diferentes actividades programadas para este año y futuras ediciones.

El Día Europeo de la Depresión y la Atención Primaria

Para alcanzar los objetivos del Día Europeo de la Depresión se necesita una importante implicación de los profesionales de Atención Primaria, ya que es en este entorno asistencial donde de manera prioritaria se diagnostica y se trata este invalidante padecimiento.

El lema de este año, **La Depresión: buscando las mejores soluciones**, es un llamamiento específico hacia el profesional de Atención Primaria, considerando fundamental su apoyo para mejorar la salud de los pacientes afectados de depresión.

Si ya el año pasado la colaboración de los médicos de Atención Primaria con esta iniciativa fue muy importante, para este año necesitamos que esta implicación se mantenga y se potencie.

Para colaborar con el Día Europeo de la Depresión, te agradeceríamos que:

- Hagas difusión del mismo mediante la colocación de los pósters alusivos a esta jornada que recibirás en tu centro de trabajo.
- Proporcionas a tus pacientes afectados de depresión el tríptico con las **10 preguntas más frecuentes sobre la depresión**, que hemos elaborado específicamente para esta ocasión.

Está previsto que, en breve, el Día Europeo de la Depresión en España disponga de diversos materiales de información sobre la depresión y de formación sobre esta patología, que pueden ser de gran utilidad para el médico de Atención Primaria y que se distribuirán a través de nuestro patrocinador.

Si deseas recibir posterior información personalizada sobre estos materiales, que irán publicándose progresivamente, envíanos un correo electrónico con el texto:

Deseo recibir información futura sobre las actividades del Día Europeo de la Depresión, a la dirección de correo: info@ema-spain.net.

En los próximos meses irás recibiendo toda la información que se vaya generando y que, sin duda, te resultará de gran interés.

Muchas gracias por tu colaboración.

Juan M. Mendive
Responsable Organización Día
Europeo de la Depresión en España

